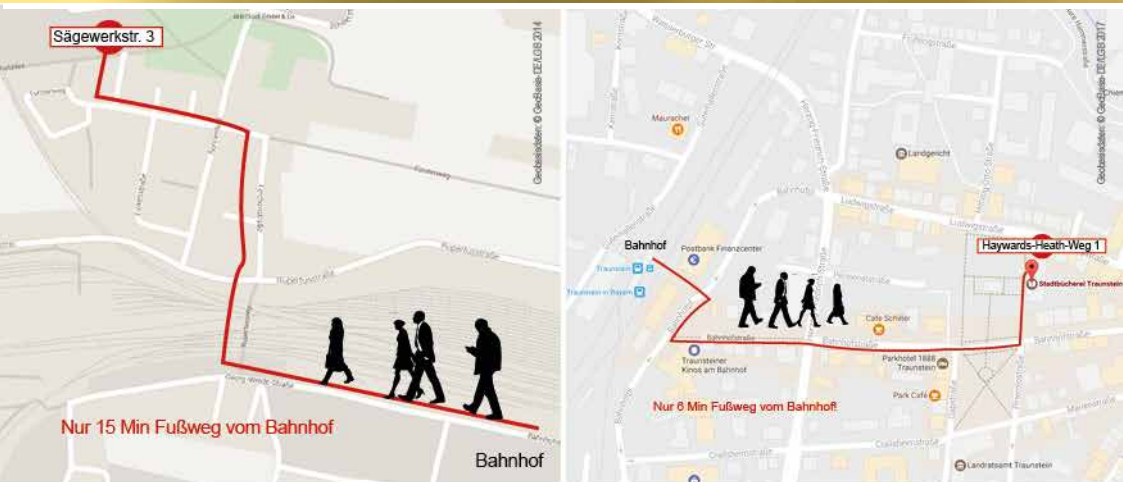




Bundesweit zertifizierter Bildungsträger



So finden Sie die TraumbIZ Job Akademie Freilassing und Traunstein:

TraumBIZ GmbH • 1. Stock Gebäude A
 Sägewerkstr. 3 • 83395 Freilassing

Öffnungszeiten Mo-Fr 09.00-12:00
 Coachingtermine nach Vereinbarung

Tel. +49 (0) 8654 77 66 80 • **Fax** +49 (0) 8654 77 66 858 • **E-Mail** service@traumbiz.com • www.traumbiz.com

Kulturzentrum / Stadtbücherei • 2. Stock
 Haywards-Heath-Weg 1 • 83278 Traunstein

Öffnungszeiten
 Coachingtermine nach Vereinbarung



**THEMENNEUTRALE
 PRÜFUNGSVORBEREITUNG**

für Auszubildende
 und Umschüler

ZIEL

Ziel der Maßnahme soll sein den Teilnehmern wieder ans richtige Lernen heranzuführen, Ängste und Blockaden zu lösen, um einen erfolgreichen Start für die Berufsschule zu ermöglichen und Belastungssituationen besser meistern zu können.

ZIELGRUPPE

U 25 lernschwache Auszubildende sowie Auszubildende und Umschüler mit größerem Abstand zum Lernen. Auszubildende und Umschüler mit Lernblockaden und Prüfungsängsten sowie Motivationsproblemen. Der niederschwellige Einstieg macht es auch Teilnehmern mit negativen Erfahrungen in der Schule leicht einen Einstieg zu finden.

EINSTIEG

Die Maßnahme ist einer Ausbildung oder Umschulung vorgeschaltet, egal ob Sie sich für eine Fachrichtung entschieden haben oder sich hier noch im Unklaren sind.

KURS UND TEILNAHME VORAUSSETZUNGEN

- Quali oder vorhergegangene Ausbildung
- Deutschkenntnisse B2
- Aktive Beteiligung am Unterricht
- Vollständiges Absolvieren des Praktikums
- Max 10 % Fehlzeiten in der Theorie
- Trägerinterne Aufnahme
- Teilnehmeranzahl: 20

Block 1: 3 Wochen

Block 2: 2 Wochen

Block 3: 5 Wochen

Die Maßnahme wird mit 6 EH pro Tag durchgeführt, 300 EH insgesamt
Trägerinterne Abschlussprüfung mit Zertifikat.

MASSNAHMENINHALTE

Block 1: Basis

- Persönliche Bestands- und Motivationsanalyse
- Berufsfindungstest
- PC Anwenderwissen kompakt
- Kommunikation im Betrieb
- Motivationstraining
- Teamtraining
- Berufsfindungstest
- Präsentationstraining
- Bewerbungsmanagement inkl. professioneller Bewerbung und Fotoshooting
- Unterstützung bei der Suche von 1-2 Praktika
- Stützunterricht: Deutsch, Englisch, Mathematik, EDV

Block 2: Betriebspraktikum

Block 3: Intensivierung

- Stützunterricht: Deutsch, Englisch, Mathematik, EDV
- Wie funktioniert Lernen im Kopf
- Strategie: Lernen
- Zeitgemässe Tools zum Lernen
- Lernen im Team
- Lerntypentest
- Lerntypen
- Typgerechte Strategien
- Lernen effektiv und wirkungsvoll
- Alpha Lernen
- Aufgaben richtig verstehen
- SQ3R
- EFT zum Lösen von Prüfungsängsten
- Mentaltraining
- tiptap 2 Blockadenlösung bei Angstfächern
- 10 Ventile zum Abbau von Lampenfieber
- Umgang mit Blackouts
- Körpersprache

Dauer: 10 Wochen